

# 浩然

「ふるさとを愛し 自他を大切に  
たくましく未来を拓く生徒の育成」  
香美町立村岡中学校通信  
No. 5 2018. 7. 20 (Fri.)



## 充実した夏休みに！

今日で一学期が終了しました。この4ヶ月間、教科の学習のみならず多くの行事や活動に取り組みました。5月、3年生は東京方面へ修学旅行に行き、大都会にふれることで、ふるさと村岡を見つめ、自然のよさや文化の違いを学びました。また、自分たちの決めたルールや時間を全員がしっかり守ることが出来ました。素晴らしい成果だと思います。2年生は、多くの地域の皆さまや、各事業所の方々にお世話になり、「トライやる・ウィーク」をやり遂げました。働くことの一端を学び、生徒たちが一生懸命働いたことを評価していただきました。1年生は、「わくわくオーケストラ教室」に参加、生の演奏の迫力とプロの技術にふれるとともに、当日や準備期間中に学年としての絆を高めていきました。「人と防災未来センター」では、自然災害や震災の怖さ、備え等を学習しました。生徒一人ひとりが、また学級・学年が多くの面で成長できた一学期だったと確信しています。

さて、明日から44日間の夏休みに入ります。皆さんは、夏休みに入るときの「喜びと期待」、そして日がたつにつれて感じる「焦りと後悔」を経験したことはないでしょうか。これから家庭で過ごす時間が増え、心にゆとりを持って生活することができます。その反面、夏休みを充実したものにするためには、自己管理が重要になります。自分を甘やかすことなく、規則正しい生活を期待しています。規則正しい生活とは、小さなことでも続けることです。「本や新聞をしっかり読む」「興味あることに挑戦する」など、何かをやりきったと言える夏休みにしてください。

(7/6 3年生アイマスク体験)→



特に3年生は「夏を制する者は受験を制す!」、進路決定に向けて正面から立ち向かいましょう。高校のオープンハイスクールに積極的に参加し、自分の将来について考えましょう。(OHSは、実は高校側は第一次受験と捉えています。高校側もしっかりチェックしています。)不得意教科克服に力を注ぎましょう! やらないのは、できないのと同じです。1・2年生も部活動やボランティア、補充学習に積極的に参加するなど、生活リズムを整え、充実した夏休みにしてください。そして、家族の一員、地域の一員としてその役割を担い、人として成長していったと願っています。



(7/12 2年芋掘り体験)

しかし、一番は何より自分の命を大事にしてください。猛暑が続くかと思うと、予想以上の甚大な自然災害も多々起きています。あたりまえのように家族や友人がそばにいるありがたみ、幸せ…。その重みをかみしめて、114人すべての人が9月につどうことを切に願います。

あとになりましたが、保護者の皆さま、地域の方々には本校の教育推進に際しまして、ご理解と温かいご支援をいただき、心より感謝いたします。生徒一人ひとりがよい思い出を築き、充実した夏休みとなりますようご家庭・地域でのさらなる見守りをよろしく願います。

## 男子卓球部団体2連覇! 今岡さん女子個人優勝! 但馬総体の結果

【但馬総体バスケットボール競技大会】(7/14・15 和田山中体育館)  
☆男子1回戦 村岡中 VS 豊岡南 32-49 (男子バスケ)  
☆女子1回戦 村岡中 VS 関宮中 34-70 豊岡南戦→



【但馬総体卓球競技大会】(7/14 団体戦 7/15 個人戦 豊岡市総合体育館 他)

☆男子予選リーグ① 村岡中 VS 養父中 3-2  
予選リーグ② 村岡中 VS 但東中 3-0  
予選リーグ③ 村岡中 VS 和田山中 3-0  
決勝トーナメント1回戦 村岡中 VS 香住一中 3-0  
準決勝 村岡中 VS 大屋中 3-2  
決勝 村岡中 VS 豊岡北中 3-0

### 優勝!(県総体進出)

☆女子予選リーグ① 村岡中 VS 夢が丘中 1-3  
予選リーグ② 村岡中 VS 和田山中 1-3

☆男子個人戦  
準優勝 岡本 真治(3年)  
第3位 田中 瑠紀(1年)  
第3位 小谷 欣葵(2年)  
第5位 西垣 将碩(3年)  
☆女子個人戦  
優勝 今岡 未貴(2年)  
(個人戦上位の上記5選手は  
県総体出場へ!)

【但馬総体バレーボール競技大会】(7/15・16 豊岡北中体育館・豊岡市総合体育館)

☆男子予選リーグ① 村岡中 VS 日高東中 0-2  
② 村岡中 VS 和田山中 0-2  
☆女子 1回戦 シード(不戦勝)  
2回戦 村岡中 VS 梁瀬中 2-0  
準々決勝 村岡中 VS 豊岡南中 2-0  
上位リーグ戦① 村岡中 VS 浜坂中 1-2  
上位リーグ戦② 村岡中 VS 八鹿青溪中 1-2  
上位リーグ戦③ 村岡中 VS 豊岡北中 0-2

### ◎但馬選抜チームに選出

鉄屋 仁(3年)  
西村 泉美(3年)



第3位! 女バレー 対浜坂中戦

## たくさんの感動をありがとう!

### 引退する3年生の皆さんへ!

但馬総体が終わりました。点差や順位に関係なく、どの試合も感動的な内容、姿勢でした。上級生も後輩も選手も応援も、ひたむきにボールや目標に向かって頑張る姿は文句なく素晴らしいなど、あらためて感じ、思わず目頭が熱くなりました。たくさんの感動をありがとう!!

部活動引退の時期は人や部によってそれぞれですが、引退した人の中には、引退後のやる気スイッチがなかなか入らないという人もいるでしょうね。私たち大人もそんな時期が何度もありました。今から思うと(男卓球・対大屋戦)これを脱け出すにはもう一度部活動に精一杯取り組んだ時のように、何を頑張るのか?とまず具体的に考えることだったと思います。少しまとめてみました。参考にできればうれしいです。



- ① 自分がやりたいこと(やらなければならないこと)は何か?
- ② ①を行うために何をしないといけないのか? あるいは何をやめる(制限する)のか?
- ③ ②はどの程度できるのか?(無理のない計画の作成準備)
- ④ 計画の実施
- ⑤ 成果と課題(一定期間、たとえば夏休み、やってみてどうだったのかを確認)

自分の未来のために新たな目標を定めよう!

(文責:才田 寛)



