

# 令和5年度 村岡中学校だより6

令和5年8月29日発行

ふるさとを愛し、自他を大切にして、志高く未来を切り拓く生徒の育成

2学期が始まりました。最初の1週間は体育祭1色となります。もっと涼しい時期にとの思いもありますが、夏休みを準備期間に使えるメリットを考えたとき、時期を変更するとこの分の準備期間を余分に確保しなければならず、他の教科の授業時数確保の観点からも、今年度も9月最初の土曜日(2日)に実施することにしました。こまめな休憩と水分補給、日焼け止めクリームの塗布や帽子着用の推奨など、配慮して練習を進めてまいりますので、ご理解をお願いいたします。また、ご家庭におかれましても、お茶・スポーツドリンク等の準備、規則正しい生活リズムの確保など、ご協力いただきますようお願い申し上げます。そして、体調の変化等ありましたら、無理をしないで学校にご相談ください。



さらにこの2学期には、クラシックピアノコンサート(9月26日午後、全校生参加)、高校説明会(10月2日、2・3年生徒、保護者対象)、校内マラソン(10月5日)、但馬連合音楽会(10月19日、全校合唱で参加)、資源回収(10月22日)、文化祭(10月28日)、授業参観・PTA教育講演会(11月20日、My弁当の日)と、全校規模の行事がたくさんあります。



これらの行事をとおして、基礎体力や文化的素養を高めたり、目標に向かって人と人がつながり、協力することの大切さ・すばらしさなどを実感したりして欲しいと思います。併せて、日々の授業で基礎的な知識・技能を高め、考える力を養ってください。それらの積み重ねが、変化の激しい社会を生き抜く力へとつながっていきます。

## <親子奉仕作業、ありがとうございました>

夏休み最後の土曜日、朝から太陽が照りつける暑い日になりましたが、親子奉仕作業にたくさんのご参加をいただき、ありがとうございました。

日頃から、草刈り等環境整備に努めてはいますが、広い校地を職員のみでやり切るのはとても困難です。大勢の力をお借りすると、こんな短時間でここまできれいになるのかと、とても感動しました。

今年度は初めて生徒も参加するようにしましたが、それぞれの持ち場でしっかり作業する姿に、「さすが村岡の生徒」と感心しました。

整った環境で、落ち着いて教育活動の充実に努めてまいりますと存じます。さらなるご支援をよろしくお願いいたします。



### <部活動の活躍>

○吹奏楽部 第70回兵庫県吹奏楽コンクール但馬地区大会  
中学校S部門 金賞(但馬地区代表で県大会へ)  
18年ぶり、統合後初の快挙



第70回兵庫県吹奏楽コンクール大会  
中学校S部門 銅賞

○女子卓球部 令和5年度全日本卓球選手権カデットの部但馬地区予選会  
2年シングルス 優勝 今岡由貴 準優勝 森井晴日  
第3位 西崎佐智 第5位 井上結乃華

1年シングルス 第5位 田中紀碧  
女子ダブルス 優勝 森井晴日・今岡由貴  
2023年全日本卓球選手権カデットの部 兵庫県予選会  
女子ダブルス 第5位 森井晴日・今岡由貴



○男子卓球部 令和5年度全日本卓球選手権カデットの部但馬地区予選会  
2年シングルス 準優勝 池口遥人  
1年シングルス 準優勝 田中思玖磨

### <頭髪・服装規定について>

夏休み中の登校日に、文書でお知らせしたとおり、2学期から、一部を下記のように変更しています(男女同じ表現にしました)。月1回の身なりの点検活動は継続してまいりますので、ご理解をお願いいたします。

頭髪：さわやかな髪型、学習や日常生活に支障をきたさない

前：目にかからない、かかるようであればヘアピンでとめる

横・後ろ：肩にかからない、かかるようであればゴム等でくるかピンでとめる

その他：染める・パーマ・整髪料等はしない、ピンやゴム等の色は黒・紺・茶

肌着：白以外にも、黒・紺・ベージュ・グレー等、単色で派手でないものも認める  
(文字や柄のプリントのないもの)

### <体育祭練習について>

紫外線に弱く長そで体操服で活動したい、アームカバーを着用したい、という相談を受け、許可しています。それ以外にも特別の事情等がありましたら、担任へご相談ください。可能な範囲で、できる限りの対応をしていきます。

また、水分をしっかりご準備ください。そして、転ばぬ先の杖ではないですが、しんどくなる前の元気な時に、こまめに水分を補給することが大切です。しんどくなってから飲んだのでは、胃や腸で吸収され血管を通過して体に行きわたるにはそれなりの時間がかかり、回復も遅れてしまうからです。

ちなみに体内の水分の2%が失われると、運動能力が低下しはじめ、3%失われるとぼんやりや食欲不振などがおこり、5%を超えると脱水症状があらわれるといわれています。子どもでは体の70%が水分と言われているので、体重 $50\text{ kg} \times 0.7 \times 0.02 = 0.7\text{ kg}$ 、700mLぐらいが失われると、運動能力の低下が始まる計算です。(献血は400mLが限度です。あくまで単純に考えての計算ですので、あてにならないかも……)